Äldres inkomster 2026

Resultat från Alectas årliga studie om äldres inkomster.
Läs mer på **alecta.se/inkomster**



Alecta

Vår studie om äldres inkomster

- Årlig studie sedan 2018.

- Bygger på deklarerade inkomstuppgifter från Statistikmyndigheten SCB för de drygt 3 miljoner svenskar som är över 55 år.

  Vi studerar den färskaste tillgängliga statistiken – i år från inkomståret 2024.

- Alecta har inget pensionspolitiskt program. Vi gör studien för att bidra med en faktabaserad bild av hur ekonomin ser ut efter arbetslivet.



Läs mer på alecta.se/inkomster

Det här undersöker vi



- Hur stor inkomst har nyblivna pensionärer och hur har det förändrats över tid?
- Vad består nyblivna pensionärers inkomster av?
- Hur många kombinerar pension och jobb?
- Hur många äldre lever i fattigdom?

Årets viktigaste iakttagelser

- Äldres inkomster ökar igen. Det sker efter en period då hög inflation bromsat den långvariga trenden med högre inkomst för varje ny årskull pensionärer.
- Årskullen 1957 hade vid 67 års ålder typiskt sett **8000** kr mer i månaden att röra sig med än 47:orna hade vid samma ålder.
- En medelinkomsttagare född 1957 hade vid 67 års ålder typiskt sett 99 procent av inkomsten vid 60 år. För låginkomsttagare var motsvarande siffra 132 procent och för höginkomsttagare 87 procent.
- Jobbonärerna blir fler. 465 000 personer som är 66 år och äldre har inkomst från arbete. I åldersgruppen 66–70 år gäller det drygt fyra av tio.
- Andelen fattiga äldre minskar. Bland 65–79- åringar lever 8 procent i hushåll med en disponibel inkomst som är lägre än 60 procent av medianinkomsten i landet. Det är färre än i någon annan åldersgrupp.



Hur ser nyblivna pensionärers inkomster ut?



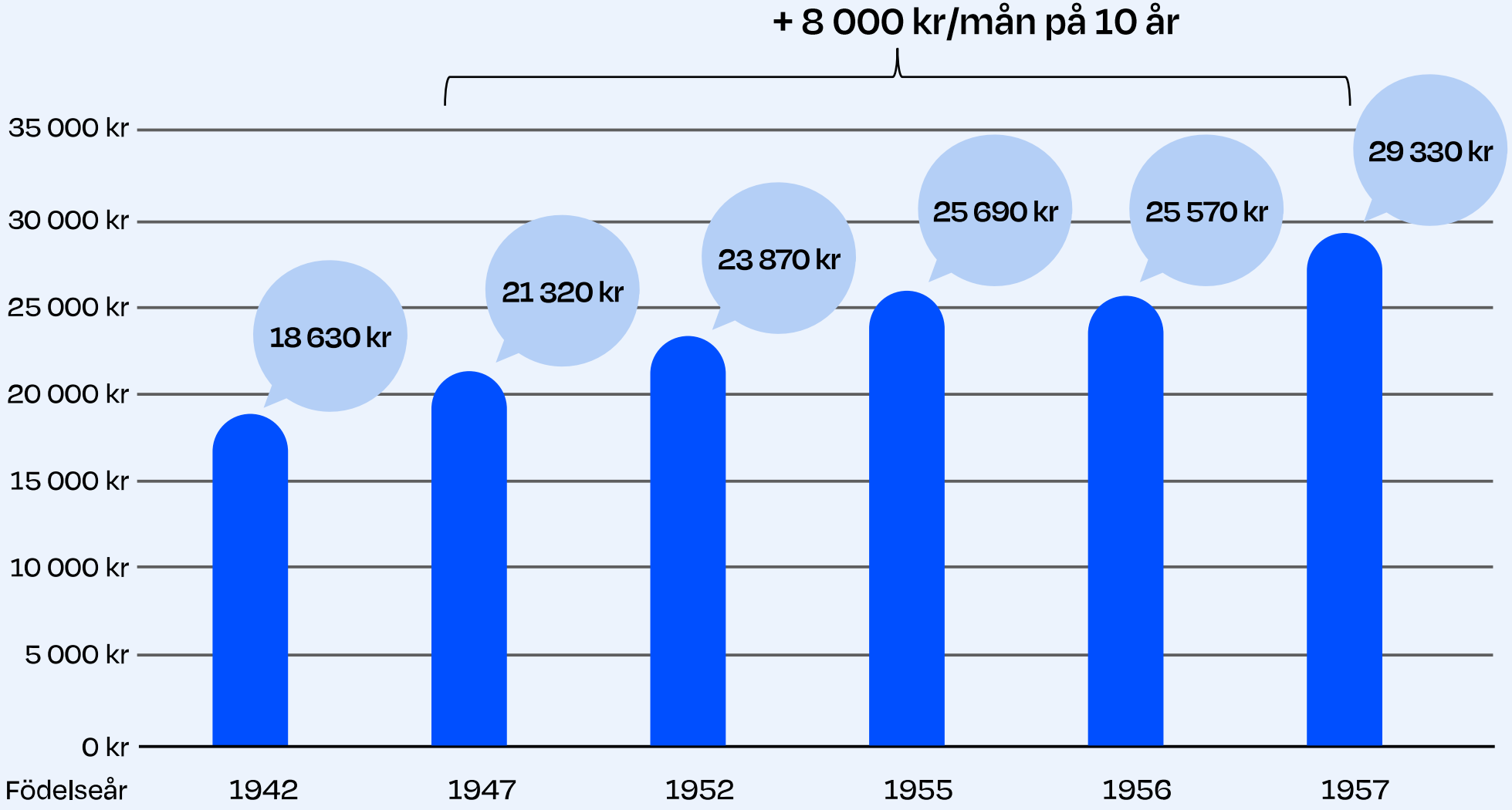
Nyblivna pensionärers inkomster ökar igen

- Efter en period då hög inflation bromsade den långvariga trenden med ökande inkomster för varje ny årskull pensionärer, stiger inkomsterna igen. Ökningen är ungefär lika stor för kvinnor som för män.
- En förklaring till att äldres inkomster ökar över tid är hur vi försörjer oss åren innan pension. Idag får fler 60-åringar hela sin inkomst från arbete medan andelen med exempelvis a-kassa eller sjukpenning minskar.
- Studien fokuserar särskilt på den årskull som fyllde 67 år under det aktuella inkomståret eftersom det är den yngsta ålder då de allra flesta har gått i pension. I år gäller det personer födda 1957.
- I årets studie syns en särskilt stor inkomstökning för 57:orna. Det förklaras delvis av att de fick en skattekompensation under just det här året. Läs mer på sida 10-11.



Medianinkomst vid 67 år, efter skatt

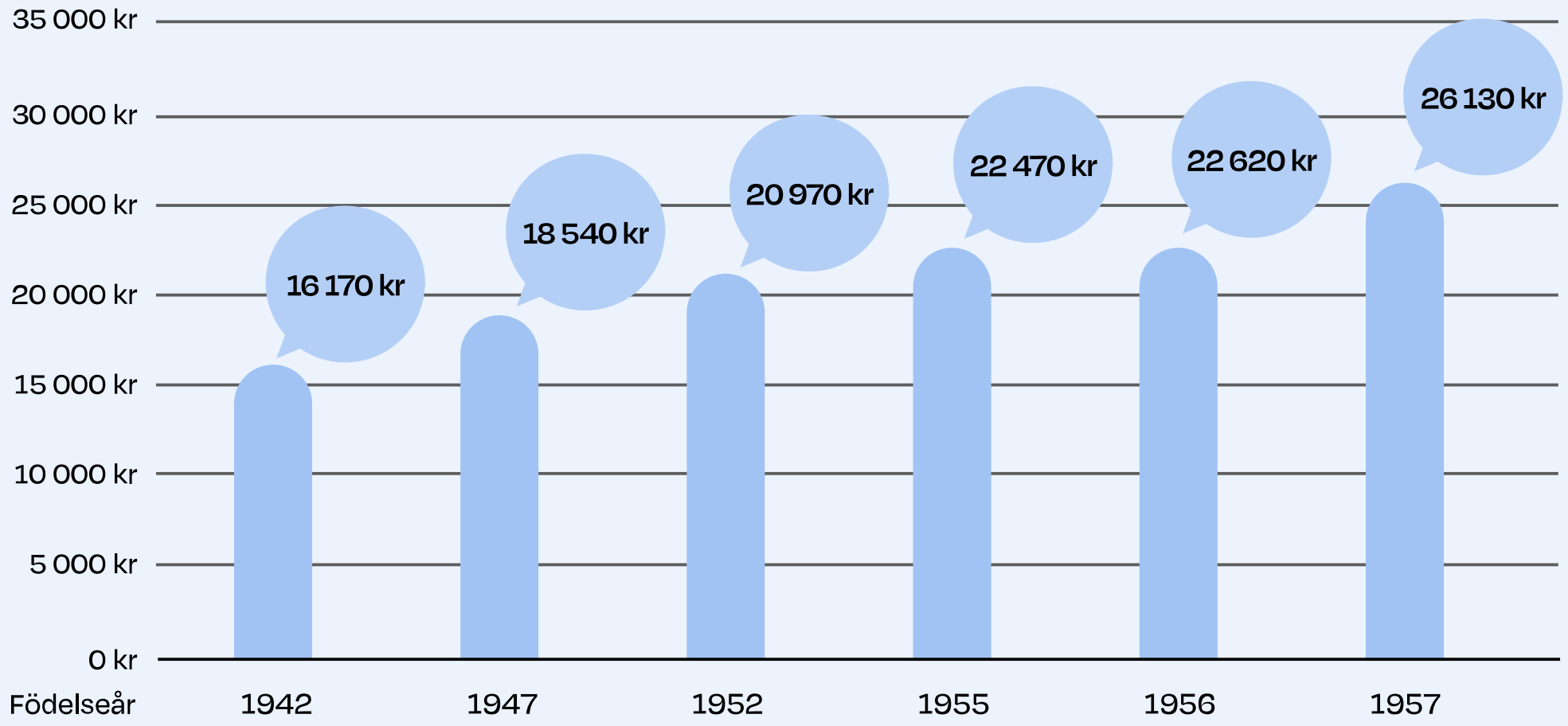
Justerat till 2024 års penningvärde



Källa: Statistikmyndigheten SCB, 2026

Medianinkomst efter skatt vid 67 år – kvinnor

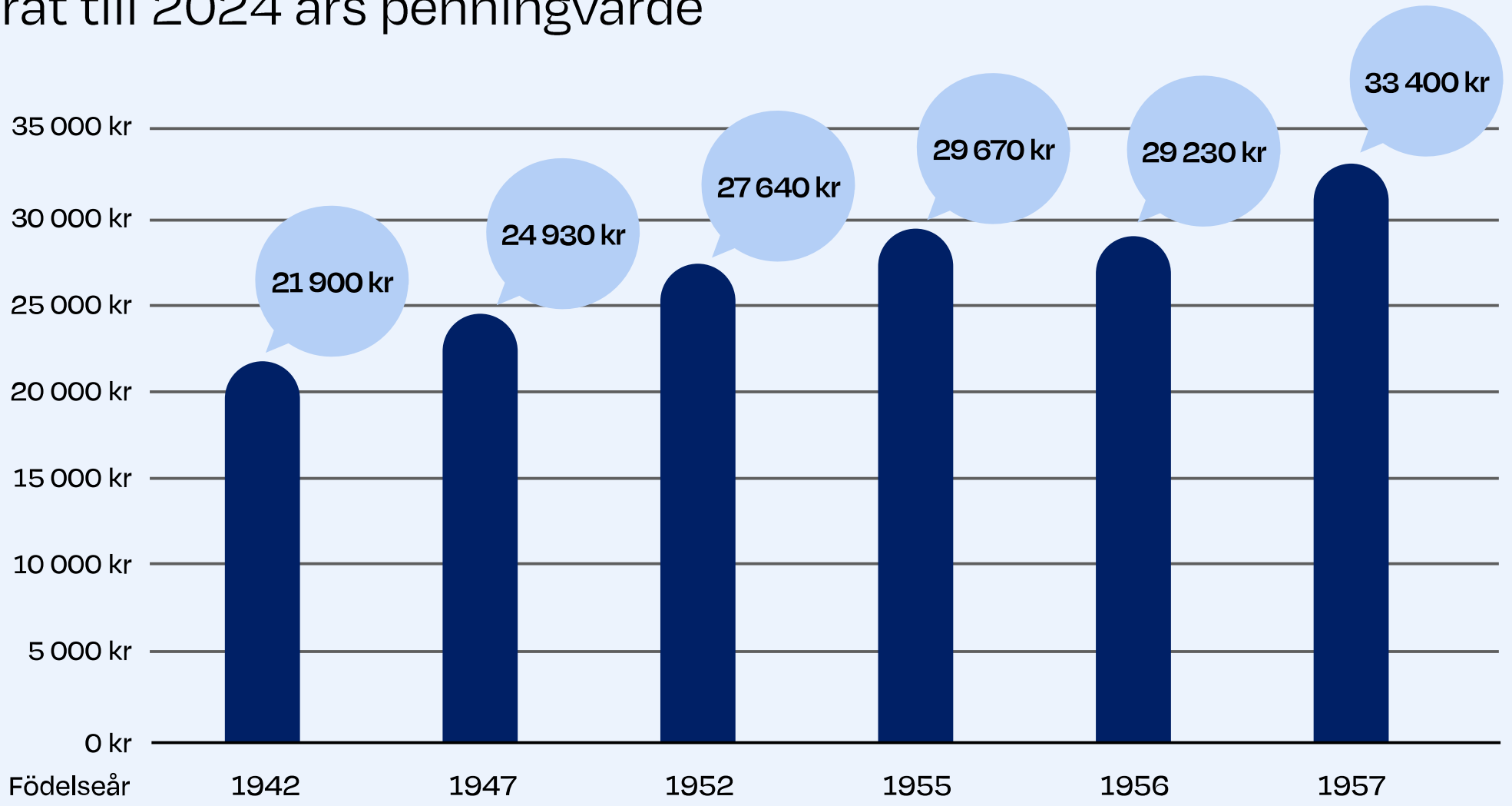
Justerat till 2024 års penningvärde



Källa: Statistikmyndigheten SCB, 2026

Medianinkomst efter skatt vid 67 år – män

Justerat till 2024 års penningvärde



Källa: Statistikmyndigheten SCB, 2026

Skattekompensation för årskullen född 1957

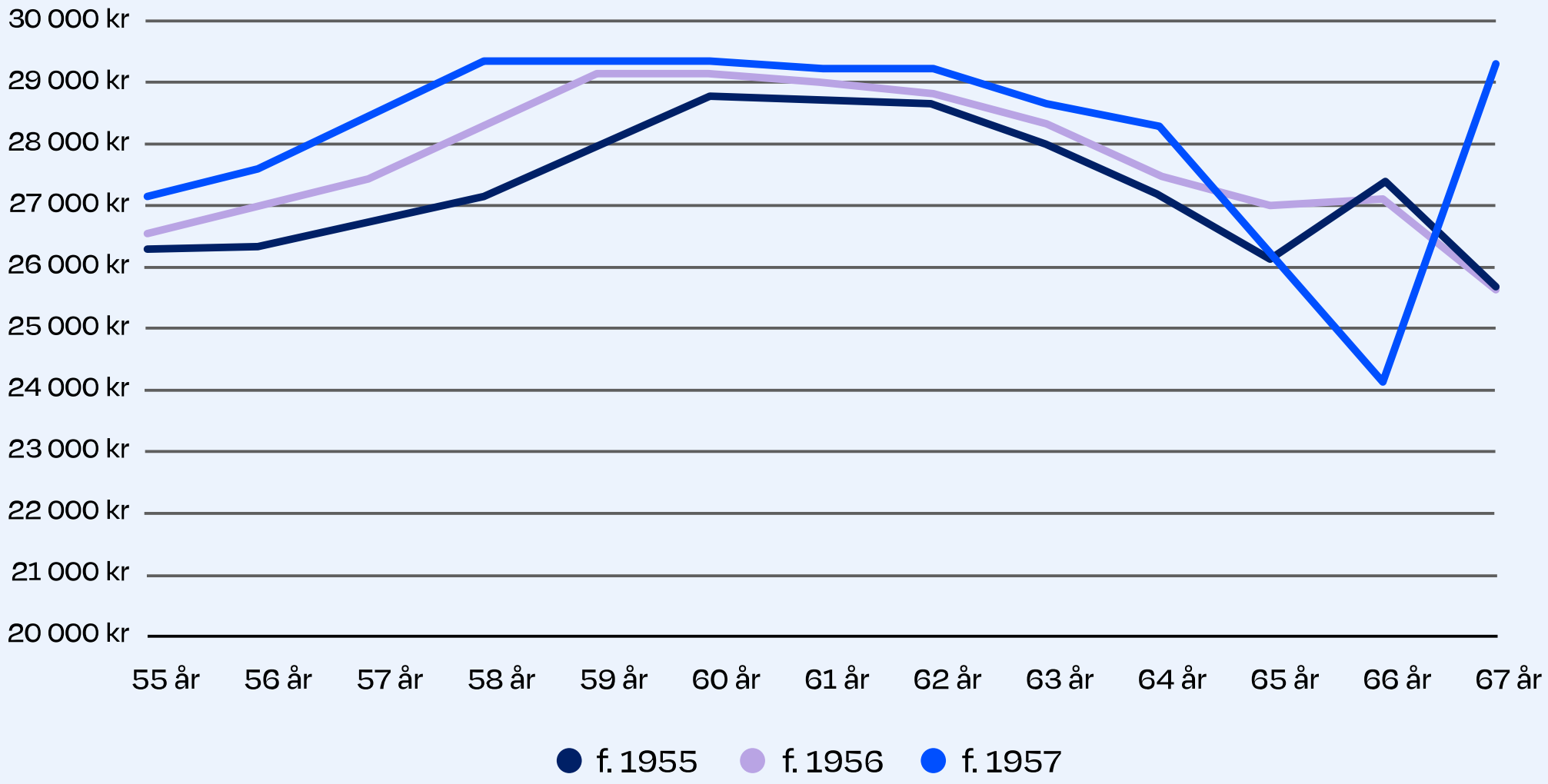
2023 höjdes åldersgränserna i det allmänna pensionssystemet till 66 år.
Personer födda 1957 kunde då inte ta del av det förhöjda grundavdraget
och betalade därmed högre skatt än andra pensionärer i samma situation.
För detta kompenserades årskullen under 2024.

För de flesta handlade det om belopp på mellan 25 000–35 000 kronor.

Läs mer hos Pensionsmyndigheten

Skatteeffekt för 57:orna

Månadsinkomst efter skatt för årskullarna 1955–1957



Källa: Statistikmyndigheten SCB, 2026

Så förändras inkomsten vid pension

- Många funderar på hur inkomsten förändras när de går i pension. Därför jämförs individers inkomst vid 60 års ålder (då nästan ingen börjat ta ut pension) med den vid 67 år (då de allra flesta börjat ta ut pension). Jämförelsen gäller personer som bott i Sverige i 40 år eller mer.
- Diagrammet på s. 14 visar inkomsten vid 67 år som andel av inkomsten vid 60 år samt hur stor del av inkomsten vid 67 år som består av allmän pension, tjänstepension och övriga inkomster, som exempelvis privat pensionsförsäkring eller bostadstillägg.

  Här är det viktigt att komma ihåg att det är andelen av inkomsten vid 60 år som visas, inte inkomsten i kronor. Inkomster i kronor finns på alecta.se/inkomster.

Hur kan låginkomsttagare ha högre inkomst vid 67 år än vid 60 år?

Det finns flera förklaringar. En del har jobbat heltid, men gått ner i tid, blivit sjukskrivna eller arbetslösa vid 60 år. De har då tjänat in mer till pensionen än inkomsten vid 60 år vittnar om.

Det spelar också roll att huvudinkomsten kommer från inkomstpensionen som räknas upp med löneökningar. Skatten på pensioner har också sänkts under senare år.

Inkomstökningen verkar stor uttryckt i procent, men den sker från en låg nivå.

Inkomstgrupper baserat på inkomst vid 60 år

- Årskullar delas in i inkomstgrupper utifrån det inkomstbasbelopp som gällde det år de fyllde 60. Tabellen visar vilka inkomster denna indelning motsvarade år 2024.

- Inom varje inkomstgrupp beräknas den förändring av inkomsterna som ligger i mitten (medianförändringen). Hälften hade en större förändring och den andra hälften en mindre. På så sätt fångas den ″typiska″ förändringen i gruppen.

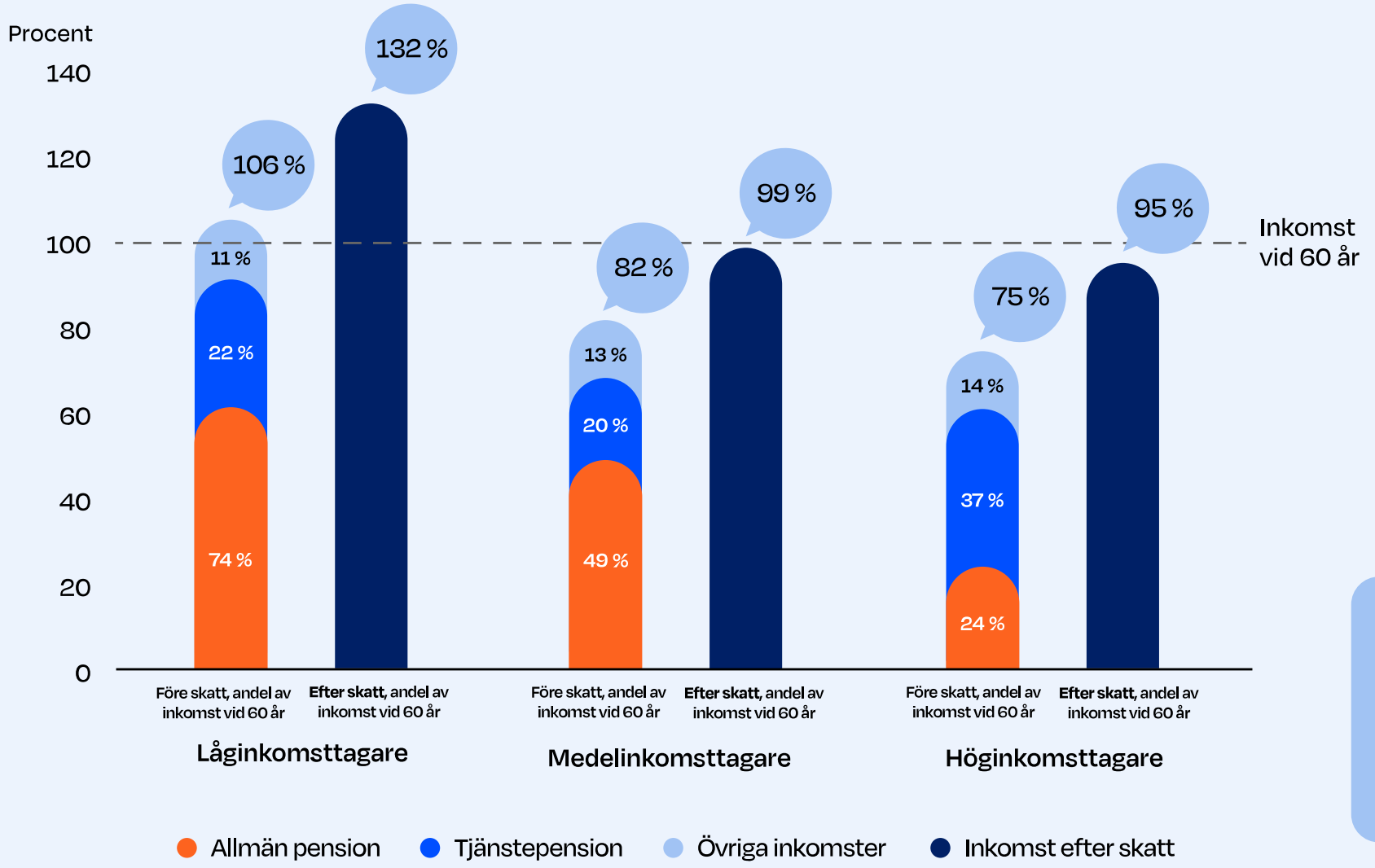
- Medianen i inkomstgrupp 2 kallas ″låginkomsttagare″, medianen i grupp 3 ″medelinkomsttagare″ och den viktade medianen av inkomstgrupperna 6 och 7 ″höginkomsttagare″.



Inkomstgrupp	Förvärvsinkomst före skatt vid 60 år, 2024 års penningvärde
Grupp 1	Upp till 12 700 kr
Grupp 2	12 700 kr – 25 400 kr
Grupp 3	25 400 kr - 38 100 kr
Grupp 4	38 100 kr – 50 800 kr
Grupp 5	50 800 kr – 63 500 kr
Grupp 6	63 500 kr – 76 200 kr
Grupp 7	Från 76 200 kr

Så förändras inkomsten vid pension

Årskull 1957: inkomst vid 67 år, som andel av inkomst vid 60 år



Övriga inkomster kan exempelvis vara från arbete eller privat pensionsförsäkring.

Statistikmyndigheten SCB, inkomststatistik för årskullen 1957

Hur står sig pensionen med åren?



- För att förstå hur inkomsten förändras med åren och påverkas av exempelvis kortare uttagstid av tjänstepensionen, studeras äldre årskullar.
- Tabellerna visar hur medianinkomsten förändrats för årskullarna 1952 och 1947, som fyllt 72 och 77 år. Inkomsten visas i kronor efter skatt, justerad till 2024 års penningvärde samt som andel av inkomsten efter skatt vid 60 år.
- Att inkomsterna i vissa fall har ökat med stigande ålder har flera förklaringar. Lägre skatt på pensioner har haft betydelse, särskilt för personer med låga inkomster. Förändringar i garantipensionen har också bidragit till att stärka inkomsten för dem som haft låga inkomster under arbetslivet.

Total inkomst efter skatt för årskullen 1952, 2024 års penningvärde

	Låginkomsttagare	Medelinkomsttagare	Höginkomsttagare
60 år	15 600 kr	24 500 kr	54 700 kr
67 år	17 400 kr 112 % av inkomst vid 60	21 900 kr 89 % av inkomst vid 60	48 900 kr 89 % av inkomst vid 60
72 år	17 500 kr 112 % av inkomst vid 60	19 000 kr 77 % av inkomst vid 60	45 400kr 83 % av inkomst vid 60

Total inkomst efter skatt för årskullen 1947, 2024 års penningvärde

	Låginkomsttagare	Medelinkomsttagare	Höginkomsttagare
60 år	14 400 kr	21 400 kr	49 000 kr
67 år	15 600 kr 108 % av inkomst vid 60	19 000 kr 89 % av inkomst vid 60	45 600 kr 93 % av inkomst vid 60
72 år	15 200 kr 105 % av inkomst vid 60	17 000 kr 79 % av inkomst vid 60	39 500 kr 81 % av inkomst vid 60
77 år	16 300 kr 113 % av inkomst vid 60	17 400 kr 81 % av inkomst vid 60	37 600 kr 76 % av inkomst vid 60

Hur vanligt är det att kombinera arbete och pension?



Alecta

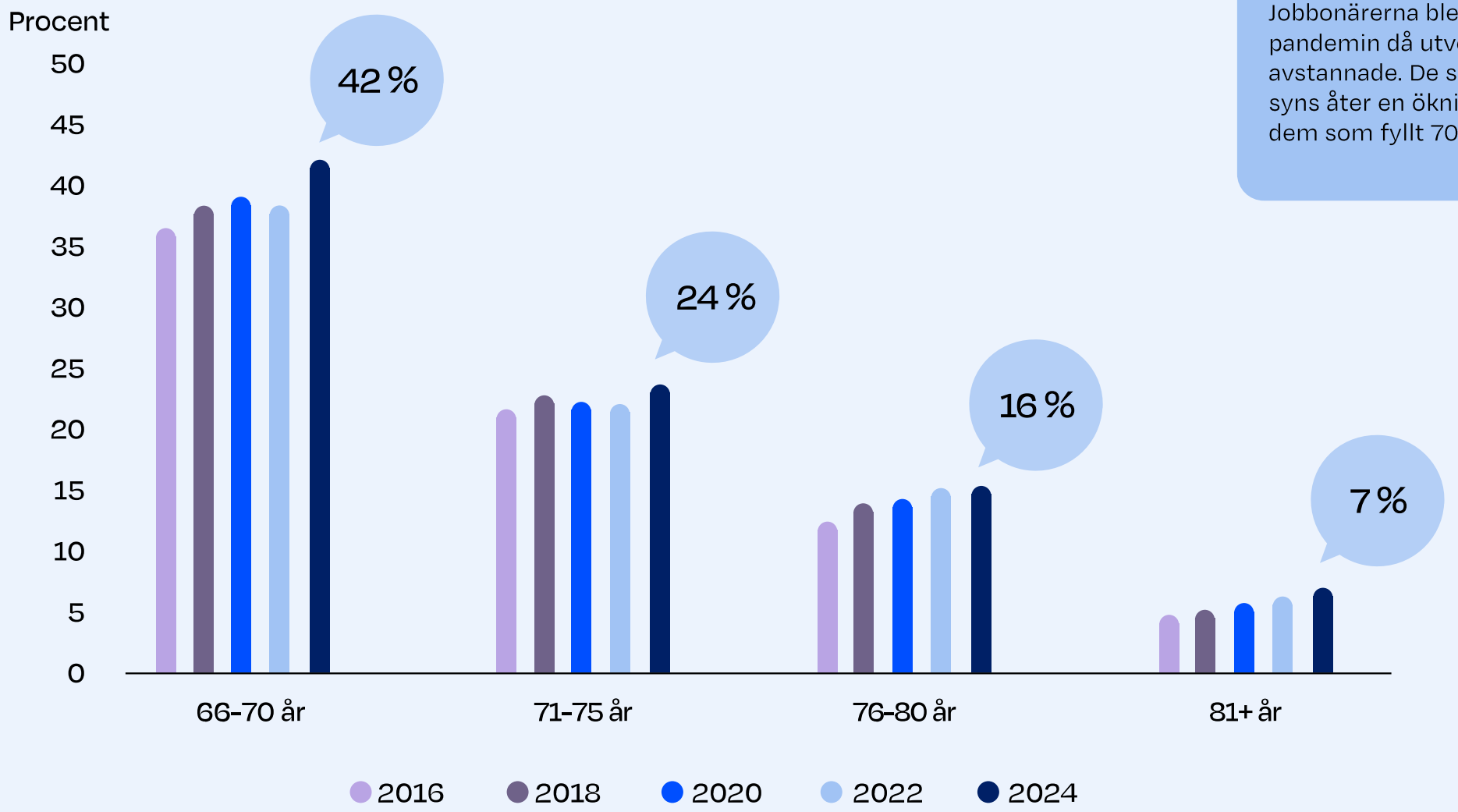
Jobbonärerna blir fler

- Fler arbetar längre upp i åren och andelen som kombinerar pension med jobb ökar igen efter pandemin, då utvecklingen tillfälligt avstannade.
- Närmare en halv miljon svenskar som är 66 år och äldre har inkomster från arbete, oftast i kombination med pension. De definieras som jobbonärer, oavsett om det rör sig om heltidsarbete eller jobb då och då.
- I åldersgruppen 66–70 år är drygt 4 av 10 jobbonärer, och bland 71–75-åringar nästan 1 av 4.
- Fler män än kvinnor kombinerar arbete och pension, men ökningen är något större bland kvinnor.



Källa: Statistikmyndigheten SCB, 2026

Andel jobbonärer i olika åldersgrupper



Jobbonärerna blev fler fram till pandemin då utvecklingen avstannade. De senaste åren syns åter en ökning, även bland dem som fyllt 70 och 80 år.

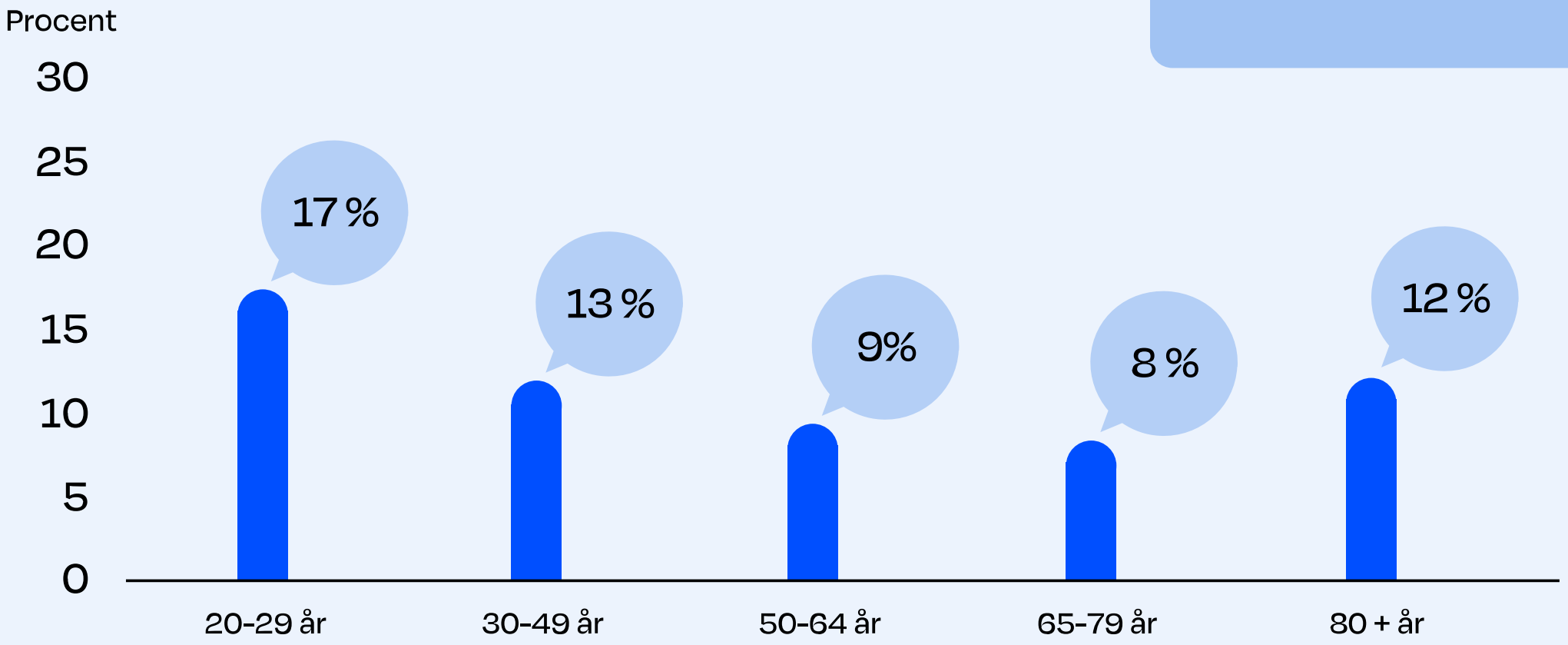
Källa: Statistikmyndigheten SCB, 2026

Hur många äldre lever i relativ fattigdom?



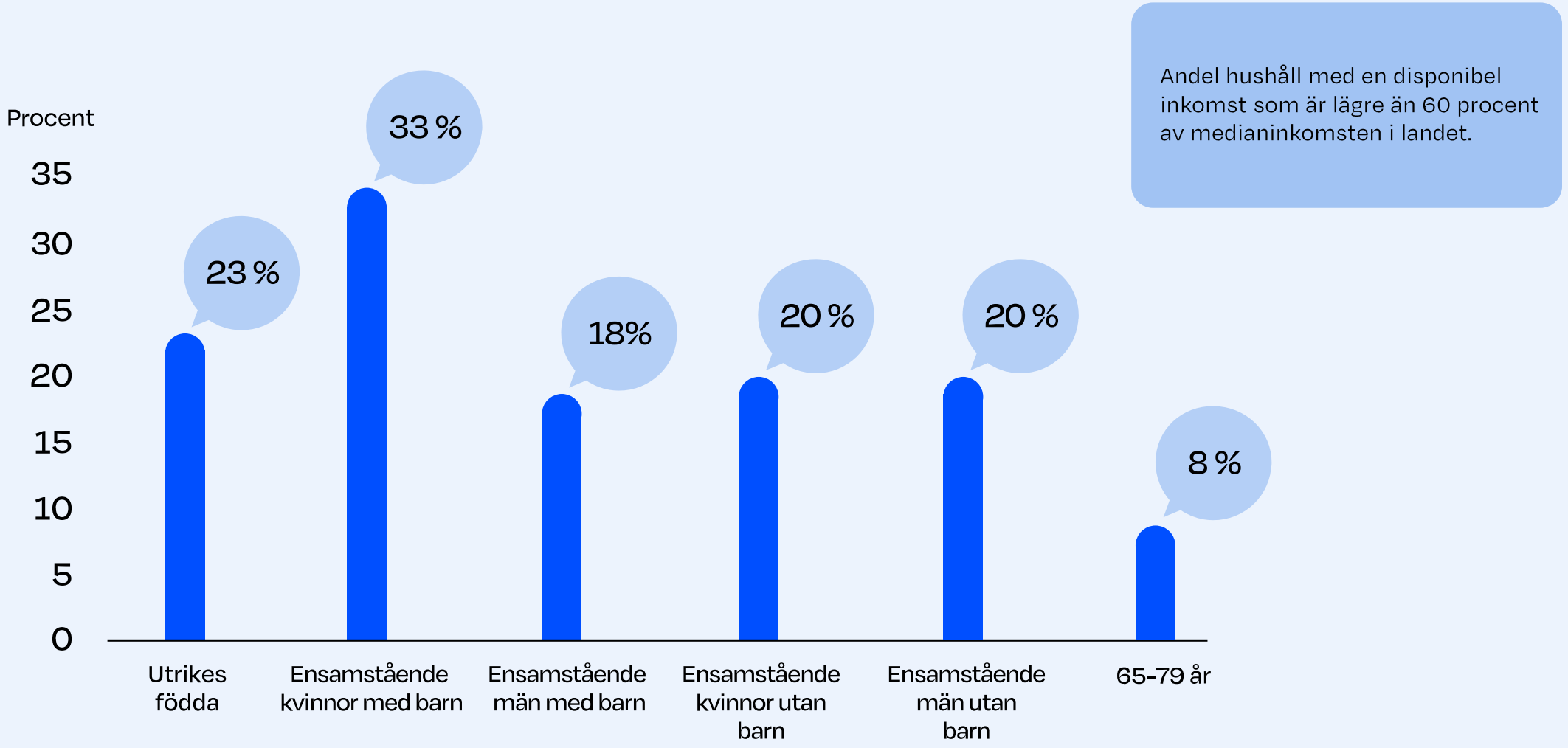
Andel som lever i fattigdom – åldersgrupper

Andel hushåll med en disponibel inkomst som är lägre än 60 procent av medianinkomsten i landet.



Källa: Statistikmyndigheten SCB, 2026

Andel som lever i fattigdom – olika grupper



Andel hushåll med en disponibel inkomst som är lägre än 60 procent av medianinkomsten i landet.

Källa: Statistikmyndigheten SCB, 2026

Läs mer på alecta.se/inkomster